With compliments from :- SVAYAMANANDA ASHRAM

श्री उमा पञ्चाङ्ग

सप्तर्षि संवत्
5063

शाक संवत्
1909

विक्रम संवत्
2044

सन् ईस्वी
1987 - 88

सोमा भवतु संतुष्टा स्वयमानन्ददायिनी

॥ ऊँ नमो विघ्नहर्त्रे = ऊँ नमः स्वच्छन्द भैरवाय ॥

यदाप्तसिद्धिः सुजनो जिताधिः ख्यातादिविद्यो विजहात्युपाधिम् ।
देहादिभावाधिगतं ददातु — सा शारदा पादतले निवासम् ॥

श्री उमा पंचाङ्ग

वर्ष का राजा — सूर्य देवता ॥ प्रधान मंत्री — भौम देवता ॥
सेनाध्यक्ष — चन्द्रमा ॥ वर्ष का राष्ट्रपति — चन्द्रमा ॥
वर्ष का वाहन — हाथी ॥ वसन्त का स्वामी — सिंह
वर्षा भगवती — चमारिन ॥

1987 - 88

127

मानवमात्र के लिए स्वामी जी का संदेश

त्याग करें :—

1. मांसभक्षण का।
2. मादक पदार्थों के सेवन का।
3. दहेज लेने और देने का।
4. असत्य भाषण का।
5. आपसी वैर भावना का।
6. मिथ्याभिमान का।
7. आलस्य का।
8. भय का।
9. देश द्रोह की भावना का।
10. नास्तिकता का।
11. धार्मिक असहिष्णुता का।

March		चैत्र	वार	नक्षत्र दिन	नक्षत्र रात	तिथि दिन	तिथि रात	व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
30	MON	१७	चं	रे	रा	प्र	दि	नव दुर्गा आरम्भ, नव वर्ष आरम्भ, पंचक समाप्त
31	TUE	१८	मं	अ	रा	द्वि	दि	
1	WED	१९	बु	म	रा	तृ	दि	APRIL
2	THU	२०	गु	कृ	रा	च	रा	
3	FRI	२१	शु	रो	रा	पं	रा	
4	SAT	२२	श	मृ	रा	ष	रा	कुमार षष्टी
5	SUN	२३	र	मृ	दि	स	रा	राम नवमी, उमा जयन्ती
6	MON	२४	चं	आ	दि	अ	रा	दुर्गा अष्टमी
7	TUE	२५	मं	पुं	दि	न	रा	
8	WED	२६	बु	ति	दि	द	रा	
9	THU	२७	गु	अश्ले	दि	ए	रा	कामदा एकादशी
10	FRI	२८	शु	मं	दि	ए	दि	
11	SAT	२९	श	पू	दि	द्वा	दि	
12	SUN	३०	र	उ	रा	त्र	दि	जैन महावीर जयन्ती
13	MON	३१	चं	ह	रा	चं	दि	
14	TUE	वैशाख १	मं	चि	रा	पूं	दि	संक्रान्ति व्रत, वैसाखी, वि० स० २०४४

April		वैशाख	वार	नक्षत्र दिन / रात		तिथि दिन / रात		व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
15	WED	२	बु	स्वा	दि	प्र	दि	गुरु उदय
16	THU	३	गु	वि	दि	तृ	रा	
17	FRI	४	शु	अं	दि	च	रा	संकट चतुर्थी
18	SAT	५	श	ज्ये	दि	पं	रा	श्री पंचमी
19	SUN	६	र	मू	दि	ष	रा	वेताल षष्ठी, ऋषि पीर श्राद्ध
20	MON	७	चं	पू	दि	स	दि	
21	TUE	८	म	उ	दि	अ	दि	शीतला अष्टमी
22	WED	९	बु	श्र	दि	न	दि	पचक आरंभ, ८ बजे १० मिनट
23	THU	१०	गु	ध	दि	द	दि	लक्ष्मी नारायण यज्ञ
24	FRI	११	शु	श	दि	ए	दि	वर्थिनी एकादशी
25	SAT	१२	श	उभा	रा	द्वा	दि	स्वामी लक्ष्मण जी जन्म
26	SUN	१३	र	रे	रा	त्र	दि	
27	MON	१४	चं	अ	रा	चं	दि	पचक समाप्त, प्रातः
28	TUE	१५	मं	अ	दि	अं	दि	भौम अमावसी

April		वैशाख	वार	नक्षत्र दिन / रात		तिथि दिन / रात		व्रत, पर्व, त्योहार आदि
29	WED	१६	बु	भ	दि	प्र	दि	
30	THU	१७	गु	कृ	दि	द्वि	दि	शिवाजी जयन्ती,
1	FRI	१८	शु	रो	दि	तृ	दि	अक्षया तृतीया, MAY
2	SAT	१९	श	मृ	दि	च	दि	सूरदास जयन्ती
3	SUN	२०	र	आ	दि	पं	दि	कुमार षष्ठी
4	MON	२१	च	पुं	दि	ष	दि	
5	TUE	२२	मं	ति	रा	स	दि	↑
6	WED	२३	बु	आ	रा	अ	दि	गंगा सप्तमी बुध अष्टमी
7	THU	२४	गु	मं	रा	न	रा	
8	FRI	२५	शु	पू	रा	द	रा	
9	SAT	२६	श	उ	रा	ए	रा	मादवी एकादशी
10	SUN	२७	र	ह	रा	द्वा	रा	
11	MON	२८	चं	चि	रा	त्र	रा	
12	TUE	२९	मं	स्वा	रा	चं	दि	गणेश तथा नृसिंह चतुर्दशी
13	WED	३०	बु	वि	रा	पूं	दि	बुद्ध पूर्णिमा

ईस्वी सन् 1987 [ज्येष्ठ कृष्ण पक्ष] विक्रमी संवत २०४४

MAY		वैशाख	वार	नक्षत्र दिन / रात		तिथि दिन / रात		व्रत, पर्व, त्योहार आदि
14	THU	३१	गु	अ	रा	प्र	दि	
		ज्येष्ठ						
15	FRI	१	शु	ज्ये	रा	द्वि	दि	संक्रान्ति व्रत,
16	SAT	२	श	पू	रा	तृ	दि	सकट चतुर्थी
17	SUN	३	र	पू	रा	च	दि	
18	MON	४	चं	उ	दि	प	दि	
19	TUE	५	मं	श्र	दि	स	रा	
20	WED	६	बु	धं	दि	अ	रा	शीतला अष्टमी, पचक आरंभ, प्रातः
21	THU	७	गु	श	दि	न	रा	
22	FRI	८	शु	पू	दि	द	रा	
23	SAT	९	श	उ	दि	ए	दि	रथा एकादशी, भद्रकाली जयन्ती
24	SUN	१०	र	रे	दि	द्वा	दि	पचक समाप्त सायं
25	MON	११	चं	अ	दि	त्र	दि	शबेकदर
26	TUE	१२	मं	भ	दि	चं	दि	ब्रह्मयज्ञ जयन्ती
27	WED	१३	बु	कृ	दि	अं	रा	वट सावित्री, नेहरु निधन दिवस, हरीश्वर यात्रा,

ईस्वी सन् 1987 (ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष) विक्रमी संवत् २०४४

May		ज्येष्ठ	वार	नक्षत्र दिन / रात		तिथि दिन / रात		व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
28	THU	१४	गु	रो	दि	प्र	रा	
29	FRI	१५	शु	मृ	रा	द्वि	रा	
30	SAT	१६	श	आ	रा	तृ	रा	ईदुल्लफ़ितर
31	SUN	१७	र	पुं	रा	च	रा	JUNE
1	MON	१८	च	ति	रा	प	रा	
2	TUE	१९	मं	आ	रा	ष	रा	कुमार षष्ठी
3	WED	२०	बु	आ	दि	ष	दि	
4	THU	२१	गु	मं	दि	स	दि	ज्येष्ठ अष्टमी, क्षीर भवानी यात्रा
5	FRI	२२	शु	पू	दि	अ	दि	
6	SAT	२३	श	उ	दि	न	दि	
7	SUN	२४	र	ह	दि	द	दि	गंगा जन्म
8	MON	२५	चं	चि	दि	ए	दि	निर्जला एकादशी
9	TUE	२६	म	स्वा	दि	द्वा	दि	
10	WED	२७	बु	वि	दि	चं	रा	
11	THU	२८	गु	अं	दि	पूं	रा	माता रूप भवानी जयन्ती-कबीर-जयन्ती

June		ज्येष्ठ	वार	नक्षत्र	दिन / रात	तिथि	दिन / रात	व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
12	FRI	२९	शु	ज्ये	दि	प्र	रा	
13	SAT	३०	श	मू	दि	द्वि	रा	गुरु गोविन्द जन्म
14	SUN	३१	र	उ	रा	तृ	दि	संकट चतुर्थी
15	MON	आषाढ १	च	श्र	रा	च	दि	संक्रान्ति व्रत
16	TUE	२	मं	धं	रा	पं	दि	पचक आरम्भ प्रात:
17	WED	३	बु	श	रा	ष	दि	
18	THU	४	गु	पू	रा	स	दि	
19	FRI	५	शु	उ	रा	अ	दि	
20	SAT	६	श	रे	रा	न	दि	पचक समाप्त सायं
21	SUN	७	र	अ	रा	द	दि	दक्षिणायण सूर्य
22	MON	८	चं	भ	रा	ए	दि	योगिनी एकादशी
23	TUE	९	म	कृ	रा	द्वा	दि	
24	WED	१०	बु	रो	रा	त्र	दि	
25	THU	११	गु	मृ	रा	चं	दि	
26	FRI	१२	शु	आ	रा	अ	दि	अमावस्या व्रत

June		आषाढ़	वार	नक्षत्र दिन / रात		तिथि दिन / रात		व्रत, पर्व, त्योहार आदि
27	SAT	१३	श	आ	दि	प्र	दि	
28	SUN	१४	र	पु	दि	द्वि	दि	जगदोश रथयात्रा
29	MON	१५	चं	ति	दि	तृ	दि	
30	TUE	१६	मं	आ	दि	च	दि	
1	WED	१७	बु	म	दि	पं	दि	JULY
2	THU	१८	गु	पू	दि	ष	रा	कुमार ६, स्वामी स्वयमानन्द जी जन्म
3	FRI	१९	शु	उ	दि	स	रा	आषाढ सफतमी
4	SAT	२०	श	ह	दि	अ	रा	आषाढ अशटमी
5	SUN	२१	र	चि	दि.	न	रा	आषाढ नवमी, चक्रेश्वर यात्रा
6	MON	२२	चं	स्वा	दि	द	दि	
7	TUE	२३	म	बि	दि	ए	दि	देव शयनी ११
8	WED	२४	बु	अ	दि	द्वा	दि	भगवान गोपीनाथ जयन्ती
9	THU	२५	गु	ज्ये	दि	त्र	दि	
10	FRI	२६	शु	मू	दि	चं	दि	ज्वाला चतुर्दशी खि्व यात्रा
11	SAT	२७	श	पू	दि	पूं	दि	आषाढ पूर्णिमा, गुरु पूर्णिमा ।

July		आषाढ़	वार	नक्षत्र दिन / रात		तिथि दिन / रात		व्रत, पर्व, त्योहार आदि
12	SUN							
13	MON	२८	र	उ	दि	प्र	दि	
14	TUE	२९	चं	श्र	दि	तृ	रा	शहीदी दिवस (पंचक आरंभ सायं)
15	WED	३०	मं	ध	दि	च	रा	सकट चौरम
16	THU	३१	बु	श	दि	पं	रा	
17	FRI	३२	गु	उ	रा	ष	रा	
		श्रावण						
18	SAT	१	शु	रे	रा	स	दि	संक्रान्ति व्रत
19	SUN	२	श	अ	रा	अ	दि	पंचक समाप्त, प्रात:
20	MON	३	र	भ	रा	न	दि	
21	TUE	४	चं	भ	दि	द	दि	
22	WED	५	मं	कृ	दि	ए	दि	कमला एकादशी
23	THU	६	बु	रो	दि	द्वा	रा	
24	FRI	७	गु	मृ	दि	त्र	रा	
25	SAT	८	शु	आ	दि	चं	रा	
		९	श	पुं	दि	अं	रा	शनैश्चरी तथा हरियाली अमावस्या

July		श्रावण	वार	नक्षत्र दिन / रात		तिथि दिन / रात		व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
26	SUN	१०	र	ति	दि	प्र	रा	
27	MON	११	चं	आ	रा	द्वि	रा	
28	TUE	१२	मं	म	रा	द्वि	दि	
29	WED	१३	बु	पू	रा	तृ	दि	हरियाली तृतीया
30	THU	१४	गु	उ	रा	च	दि	वरद गणेश चतुर्थी
31	FRI	१५	शु	ह	रा	पं	दि	कुमार षष्ठी, नाग पंचमी
1	SAT	१६	श	चि	रा	ष	दि	AUGUST शुक्रास्त
2	SUN	१७	र	स्वा	रा	स	दि	तुलसीदास जयन्ती
3	MON	१८	चं	वि	रा	अ	दि	दूर्वा अष्टमी, तारा जयन्ती
4	TUE	१९	मं	अं	रा	द	रा	
5	WED	२०	बु	ज्ये	रा	ए	रा	पवित्रा एकादशी
6	THU	२१	गु	मू	रा	द्वा	रा	श्रावण द्वादशी शोपयन यात्रा
7	FRI	२२	शु	पू	रा	त्र	रा	
8	SAT	२३	श	उ	दि	चं	दि	शनि प्रदोश
9	SUN	२४	र	श्र	दि	पूं	दि	रक्षा बन्धन, अमरेश्वर दर्शन +गायत्री जयन्ती श्रावण पूर्णिमा

Aug.		श्रावण	वार	नक्षत्र दिन	/ रात	तिथि दिन	/ रात	व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
10	MON	२५	चं	धं	दि	प्र	दि	पंचक आरंभ प्रातः
11	TUE	२६	मं	श	दि	द्वि	दि	
12	WED	२७	बु	पू	दि	तृ	दि	कर्म तृतीया, संकट चतुर्थी
13	THU	२८	गु	उ	दि	च	दि	नवदल यात्रा (त्राल)
14	FRI	२९	शु	रे	दि	पं	दि	चन्दन षष्टी, पंचक समाप्त सायं
15	SAT	३०	श	अ	दि	स	रा	शीतला सप्तमी
16	SUN	३१	र	भ	दि	अ	रा	जन्माष्टमी
17	MON							जन्माष्टमी, संक्रान्ति व्रत
		भाद्रपद						
18	TUE	१	चं	कृ	दि	अ	दि	
19	WED	२	मं	रो	दि	न	दि	
20	THU	३	बु	मृ	दि	द	दि	
21	FRI	४	गु	आ	रा	ए	दि	अजा एकादशी, गोवत्स पूजन
22	SAT	५	शु	पुं	रा	द्वा	दि	
23	SUN	६	श	ति	रा	त्र	दि	कलियुग जन्म,
24	MON	७	र	आ	रा	चं	दि	
		८	चं	मं	रा	अं	दि	सोमावस्या, कुष अमावसा

Aug.		भाद्रोन	वार	नक्षत्र दिन / रात		तिथि दिन / रात		व्रत, पर्व, त्योहार आदि
25	TUE	९	मं	मं	दि	प्र	द्वि	भौम पर्व
26	WED	१०	बु	पू	दि	द्वि	रा	
27	THU	११	गु	उ	दि	तृ	रा	हरितालिका तृतीया
28	FRI	१२	शु	ह	दि	च	रा	विनायक चतुर्थी
29	SAT	१३	श	चि	दि	पं	रा	वराह पचमी, कुमार षष्टी
30	SUN	१४	र	स्वा	दि	ष	दि	सूर्य षष्टी
31	MON	१५	च	वि	दि	स	दि	ब्रह्मसरोवर श्राद्ध
1	TUE	१६	मं	अं	दि	अ	दि	SEPTEMBER गंगा अष्टमी उमा देवो यज्ञ, आरि आंगण
2	WED	१७	बु	ज्ये	दि	न	दि	
3	THU	१८	गु	पू	रा	द	दि	
4	FRI	१९	शु	उ	रा	ए	दि	नारायण एकादशी, इन्द्र द्वादशो
5	SAT	२०	श	श्र	रा	त्र	रा	वितस्ता त्रयोदशी
6	SUN	२१	र	धं	रा	चं	रा	अनन्त चतुर्दशी
7	MON	२२	चं	श	रा	पूं	रा	पूर्णिमा व्रत, पञ्चक आरभ

Sept.		भाद्रपद	वार	नक्षत्र दिन / रात		तिथि दिन / रात		व्रत, पर्व, त्योहार आदि
8	TUE	२३	मं	पूभा	रा	प्र	रा	पितृ पक्ष आरंभ
9	WED	२४	बु	उभा	रा	द्वि	रा	
10	THU	२५	गु	रे	रा	तृ	दि	संकट चतुर्थी
11	FRI	२६	शु	अ	रा	च	दि	पंचक समाप्त साय
12	SAT	२७	श	भ	रा	प	दि	
13	SUN	२८	र	कृ	रा	ष	दि	
14	MON	२९	चं	रो	रा	स	रा	साहिब सप्तमी
15	TUE	३०	मं	मृ	रा	अ	रा	लक्ष्मी अष्टमी
16	WED	३१	बु	आ	रा	न	रा	मासान्त
17	THU	असूज १	गु	पुं	रा	द	रा	संक्रान्ति व्रत, आश्विन
18	FRI	२	शु	पुं	दि	ए	रा	ऐन्द्रा एकादशी
19	SAT	३	श	ति	दि	द्वा	रा	सन्यासियों का श्राद्ध
20	SUN	४	र	आ	दि	त्र	रा	
21	MON	५	चं	मं	दि	चं	रा	
22	TUE	६	मं	पू	दि	चं	दि	पितृ अमावसी, पितृतर्पण,
23	WED	७	बु	उ	दि	अं	दि	सूर्य ग्रहण, अमावसी व्रत

Sept		आश्विन	वार	नक्षत्र दिन / रात		तिथि दिन / रात		व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
24	THU	८	गु	ह	दि	प्र	दि	शरद् नव दुर्गा आरंभ
25	FRI	९	शु	चि	दि	द्वि	दि	
26	SAT	१०	श	स्वा	दि	तृ	दि	
27	SUN	११	र	द्वि	दि	च	दि	ललिता पंचमी
28	MON	१२	चं	अं	दि	ष	रा	कुमार षष्टी
29	TUE	१३	मं	ज्ये	दि	स	रा	
30	WED	१४	बु	मू	दि	अ	रा	दुर्गा तथा बुधा अष्टमी
1	THU	१५	गु	पू	दि	न	रा	OCTOBER महा नवमी, भद्रकाली जयन्ती
2	FRI	१६	शु	उ	दि	द	रा	विजय दशमी, गान्धी जयन्ती
3	SAT	१७	श	श्र	दि	ए	दि	पापांकुषा एकादशी
4	SUN	१८	र	धं	दि	द्वा	दि	पंचक आरंभ साय
5	MON	१९	चं	पूभा	रा	त्र	दि	
6	TUE	२०	मं	उभा	रा	चं	दि	शुक्र उदय
7	WED	२१	बु	रे	रा	पू	दि	लवग पूर्णिमा, शरद पूर्णिमा

Oct.		आश्विन	वार	नक्षत्र दिन	नक्षत्र रात	तिथि दिन	तिथि रात	व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
8	THU	२२	गु	अ	रा	प्र	दि	पंचक समाप्त प्रातः
9	FRI	२३	शु	भ	रा	द्वि	दि	
10	SAT	२४	श	कृ	रा	तृ	दि	संकट तथा करवा चतुर्थी
11	SUN	२५	र	रो	रा	च	दि	
12	MON	२६	चं	रो	दि	पं	दि	
13	TUE	२७	मं	मृ	दि	ष	दि	
14	WED	२८	बु	आ	दि	स	दि	
15	THU	२९	गु	पुं	दि	अ	दि	
16	FRI	३०	शु	ति	दि	न	दि	
17	SAT	३१	श	अ	रा	द	दि	
18	SUN	कार्तिक १	र	म	रा	ए	रा	रमा एकादशी, संक्रांति व्रत
19	MON	२	चं	पू	रा	द्वा	रा	
20	TUE	३	मं	उ	रा	त्र	रा	
21	WED	४	बु	ह	रा	चं	रा	महावीर तथा नर्क चतुर्दशी
22	THU	५	गु	चि	रा	अं	रा	दीपमाला, महालक्ष्मी पूजन

ईस्वी सन् 1987 [कार्तिक शुक्ल पक्ष] विक्रमी संवत २०४४

Oct.		कार्तिक	वार	नक्षत्र दिन / रात		तिथि दिन / रात		व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
23	FRI	६	शु	स्वा	रा	प्र	रा	अन्नकूट गोवर्धन पूजन, भाई दूज
24	SAT	७	श	वि	रा	द्वि	रा	
25	SUN	८	र	अं	रा	तृ	रा	
26	MON	९	चं	ज्ये	रा	च	दि	
27	TUE	१०	मं	मू	रा	पं	दि	कुमार षष्टी
28	WED	११	बु	पू	रा	ष	दि	
29	THU	१२	गु	उ	रा	स	दि	गोपाला अष्टमी, अक्षया नवमी
30	FRI	१३	शु	श्र	दि	अ	दि	पंचक आरंभ प्रातः
31	SAT	१४	श	धं	दि	द	रा	NOVEMBER
1	SUN	१५	र	श	दि	ए	रा	हिरिबोधनी एकादशी
2	MON	१६	चं	पूभा	दि	द्वा	रा	
3	TUE	१७	मं	उभा	दि	त्र	रा	वैकुण्ठ चतुर्दशी, पंचक समाप्त दिन
4	WED	१८	बु	रे	दि	चं	रा	कार्तिक पूर्णिमा ईद मिलाद
5	THU	१९	गु	अ	दि	पूं	रा	

Nov.		कार्तिक	वार	नक्षत्र दिन / रात		तिथि दिन / रात		व्रत, पर्व, त्योहार आदि
6	FRI	२०	शु	भ	दि	प्र	रा	
7	SAT	२१	श	कृ	दि	द्वि	रा	
8	SUN	२२	र	रो	दि	तृ	रा	
9	MON	२३	चं	मृ	दि	च	रा	संकट चतुर्थी
10	TUE	२४	मं	आ	रा	पं	रा	
11	WED	२५	बु	पुं	रा	ष	रा	
12	THU	२६	गु	ति	रा	स	रा	सूर्य षष्टा
13	FRI	२७	शु	आ	रा	अ	रा	महाकाल भैरव अष्टमी
14	SAT	२८	श	मं	रा	अ	दि	
15	SUN	२९	र	पू	रा	न	दि	
16	MON	मार्ग						
		१	चं	उ	रा	द	दि	
17	TUE	२	म	उ	दि	ए	दि	संक्राति व्रत, उत्पन्ना एकादशी
18	WED	३	बु	ह	दि	द्वा	दि	
19	THU	४	गु	चि	दि	त्र	दि	
20	FRI	५	शु	स्वा	दि	चं	दि	
21	SAT	६	श	वि	दि	अं	दि	शनैश्चरी अमावस्याव्रत

Nov.		मगर	वार	नक्षत्र दिन	/ रात	तिथि दिन	/ रात	व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
22	SUN	७	र	अं	दि	प्र	दि	
23	MON	८	चं	ज्ये	दि	द्वि	दि	
24	TUE	९	मं	पू	रा	च	रा	
25	WED	१०	बु	उ	रा	पं	रा	
26	THU	११	गु	श्र	रा	ष	रा	कुमार षष्टो
27	FRI	१२	शु	धं	रा	स	रा	पंचक आरंभ दिन में
28	SAT	१३	श	श	रा	अ	रा	भैरवी अष्टमी
29	SUN	१४	र	पूभा	रा	न	दि	
30	MON	१५	चं	उ	रा	द	दि	
1	TUE	१६	म	रे	रा	ए	दि	DECEMBER
2	WED	१७	बु	अ	रा	द्वा	दि	मोक्षदा एकादशी, गीता जयन्ती
3	THU	१८	गु	भ	रा	त्र	दि	पंचक समाप्त प्रातः
4	FRI	१९	शु	कृ	रा	चं	दि	
5	SAT	२०	श	रो	रा	पूं	दि	त्रिपुर भैरवी जयन्ती

Dec.		मगर	वार	नक्षत्र दिन / रात		तिथि दिन / रात		व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
6	SUN	२१	र	मृ	रा	प्र	दि	मृातृका पूजन
7	MON	२२	चं	आ	रा	द्वि	दि	
8	TUE	२३	मं	पुं	रा	तृ	दि	
9	WED	२४	बु	ति	रा	च	रा	संकट चतुर्थी
10	THU	२५	गु	आ	रा	पं	रा	
11	FRI	२६	शु	आ	दि	ष	रा	वेताल षष्टी
12	SAT	२७	श	मं	दि	स	रा	
13	SUN	२८	र	पू	दि	अ	रा	महाकालो जन्म
14	MON	२९	चं	उ	दि	न	रा	
15	TUE	३०	मं	ह	दि	द	रा	आनन्देश्वर भैरव जन्म
16	WED	पौष						सफला एकादशी, सक्रान्ति व्रत
		१	बु	चि	रा	ए	रा	
17	THU	२	गु	स्वा	रा	द्वा	रा	
18	FRI	३	शु	वि	रा	त्र	रा	
19	SAT	४	श	अं	दि	चं	रा	शनि प्रदोष
20	SUN	५	र	ज्ये	दि	अं	रा	यक्ष अमावसी

Dec.		पौष	वार	नक्षत्र दिन / रात		तिथि दिन / रात		व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
21	MON	६	चं	मू	दि	प्र	रा	उत्तरायण में रवि
22	TUE	७	मं	पू	दि	द्वि	रा	
23	WED	८	बु	उ	दि	तृ	दि	
24	THU	९	गु	श्र	दि	च	दि	पंचक आरंभ सायं
25	FRI	१०	शु	धं	दि	पं	दि	कुमार षष्टी, क्रिसमस
26	SAT	११	श	पूभा	रा	ष	दि	
27	SUN	१२	र	उभा	रा	स	दि	गुरु गोविन्द जन्म
28	MON	१३	चं	रे	रा	न	दि	पंचक समाप्त प्रातः
29	TUE	१४	मं	अ	रा	द	रा	
30	WED	१५	बु	भ	रा	ए	रा	पुत्रदा एकादशी
31	THU	१६	गु	कृ	रा	द्वा	रा	JANUARY 1988
1	FRI	१७	शु	रो	रा	त्र	रा	सन् ईस्वी १९८८ आरंभ
2	SAT	१८	श	मृ	रा	चं	रा	
3	SUN	१९	र	आ	रा	पू	रा	पूर्णिमा व्रत, शाकंबरी जयन्ती

JAN.		पौष	वार	नक्षत्र दिन / रात		तिथि दिन / रात		व्रत, पर्व, त्योहार आदि
4	MON	२०	चं	आ	दि	प्र	रा	
5	TUE	२१	मं	पु	दि	प्र	दि	
6	WED	२२	बु	ति	दि	द्वि	दि	
7	THU	२३	गु	आ	दि	तृ	दि	संकट चतुर्थी
8	FRI	२४	गु	मं	रा	च	दि	
9	SAT	२५	श	पू	रा	पं	दि	
10	SUN	२६	र	उ	रा	ष	रा	
11	MON	२७	चं	ह	रा	स	रा	साहिब सप्तमी
12	TUE	२८	मं	चि	रा	अ	रा	
13	WED	२९	बु	स्वा	रा	न	रा	
14	THU	माघ १	गु	वि	रा	द	रा	
15	FRI	२	गु	अं	रा	ए	रा	संक्रान्ति व्रत, शिशिर संक्रान्ति
16	SAT	३	श	ज्ये	रा	द्वा	दि	शनि प्रदोष
17	SUN	४	र	मू	रा	त्र	दि	शिव चतुर्दशी एक
18	MON	५	चं	पू	रा	चं	दि	
19	TUE	६	मं	उ	रा	अं	दि	मौनी तथा भौमावस्या

JAN.		माघ	वार	नक्षत्र दिन / रात		तिथि दिन / रात		व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
20	WED	७	बु	श्र	रा	प्र	दि	गौरी तृतया, सरस्वती पूजन
21	THU	८	गु	ध	दि	तृ	रा	त्रिपुरा चतुर्थी
22	FRI	९	शु	श	दि	च	रा	वसन्त पंचमी
23	SAT	१०	श	पूभा	दि	पं	रा	कुमार षष्टी
24	SUN	११	र	उभा	दि	ष	रा	भीष्मा ८, भारत गणतंत्र दिवस
25	MON	१२	चं	रे	दि	स	रा	
26	TUE	१३	मं	अ	दि	अ	रा	
27	WED	१४	बु	म	दि	न	रा	
28	THU	१५	गु	कृ	दि	द	रा	जया तथा भीमसेन एकादशी
29	FRI	१६	शु	रो	दि	ए	रा	गान्धी अन्तंध्यान दिवस
30	SAT	१७	श	मृ	दि	द्वा	रा	
31	SUN	१८	र	आ	दि	त्र	रा	FEBRUARY यक्षिणी एकादशी
1	MON	१९	चं	पुं	रा	चं	रा	माघ पूर्णिमा, ललिता जयन्ती
2	TUE	२०	मं	ति	रा	पूं	रा	

FEB.		माघ	वार	नक्षत्र दिन	नक्षत्र रात	तिथि दिन	तिथि रात	व्रत, पर्व, त्यौहार आदि
3	WED	२१	बु	आ	रा	प्र	रा	
4	THU	२२	गु	मं	रा	द्वि	रा	
5	FRI	२३	शु	पू	रा	तृ	रा	
6	SAT	२४	श	उ	रा	तृ	दि	संकट चतुर्थी
7	SUN	२५	र	ह	रा	च	दि	
8	MON	२६	चं	ह	दि	पं	दि	
9	TUE	२७	मं	चि	दि	ष	दि	
10	WED	२८	बु	स्वा	दि	स	दि	सीता जयन्ती
11	THU	२९	गु	वि	दि	अ	दि	होरा अष्टमी, चक्रेश्वर यात्रा
12	FRI	३०	शु	अं	दि	न	दि	
13	SAT	फाल्गुण						विजया एकादशी, सक्रान्ति व्रत
		१	श	ज्ये	दि	द	दि	
14	SUN	२	र	पू	रा	द्वा	रा	शिवरात्रि एक
15	MON	३	चं	उ	रा	त्र	रा	
16	TUE	४	मं	श्र	रा	त्रं	रा	भौम प्रदोष, शिव शतुर्दशी, एक
17	WED	६	बु	धं	रा	अं	रा	अमावस्या व्रत पंचक आरंभ दिन को

FEB.		फाल्गुण	वार	नक्षत्र दिन	नक्षत्र रात	तिथि दिन	तिथि रात	व्रत, पर्व, त्योहार आदि
18	THU	६	गु	श	रा	प्र	रा	
19	FRI	७	शु	पूभा	रा	द्वि	दि	स्वामी राम कृष्ण जयन्ती
20	SAT	८	श	उभा	रा	तृ	दि	
21	SUN	९	र	रे	रा	च	दि	
22	MON	१०	चं	अ	रा	पं	दि	कुमार षष्टी
23	TUE	११	मं	भ	रा	ष	दि	
24	WED	१२	बु	कृ	रा	स	दि	तैल अष्टमी
25	THU	१३	गु	रो	रा	अ	दि	होला अष्टमी
26	FRI	१४	शु	मृ	रा	न	दि	
27	SAT	१५	श	आ	रा	द	दि	
28	SUN	१६	र	पुं	रा	ए	दि	
29	MON	१७	चं	ति	रा	द्वा	दि	गोविन्द द्वादशी
1	TUE	१८	मं	आ	रा	त्र	दि	MARCH
2	WED	१९	बु	आ	दि	चं	रा	
3	THU	२०	गु	मं	दि	पूं	रा	होलिका दहन, होली पूर्णिमा

MAR.		फगण	वार	नक्षत्र दिन	नक्षत्र रात	तिथि दिन	तिथि रात	व्रत, पर्व, त्योहार आदि
4	FRI	२१	शु	पू	दि	प्र	रा	
5	SAT	२२	श	उ	दि	द्वि	रा	
6	SUN	२३	र	ह	दि	तृ	रा	
7	MON	२४	चं	चि	दि	च	रा	संकट चतुर्थी
8	TUE	२५	मं	स्वा	दि	पं	रा	
9	WED	२६	बु	वि	दि	ष	रा	डा० कर्ण सिंह जन्म
10	THU	२७	गु	अं	दि	स	रा	
11	FRI	२८	शु	ज्ये	दि	अ	रा	शीतला अष्टमो
12	SAT	२९	श	मू	दि	न	रा	
13	SUN	३०	र	पू	दि	द	दि	
14	MON	चैत्र १	चं	उ	दि	ए	दि	पापमोचनी एकादशी, संक्रान्ति व्रत
15	TUE	२	मं	श्र	दि	द्वा	दि	शबे मेहराज, पंचक आरंभ
16	WED	३	बु	धं	दि	त्र	दि	
17	THU	४	गु	श	दि	चं	दि	चैत्र चतुर्दशी
18	FRI	५	शु	उभा	रा	अं	दि	सूर्य ग्रहन, विचारनाग यात्रा

विक्रमी संवत 2044 ईस्वी सत् 1987-88 के लिए मुहूर्त पत्र

अथ यज्ञोपवीत मुहूर्त Yagnopavit

वैशाख शुक्ल पक्ष :-

4 May ४ मई सोमवार षष्टी ८-१५ प्रातः मिथुन लग्न

,, ,, ११ मई ,, त्रयोदशी ७-५१ ,, ,, ,,

ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष :-

29 ,, २९ मई शुक्रवार द्वितीया ८-५० प्रातः क० लग्न

7 June ७ जून रविवार दशमी १०-३६ ,, सिंह ,,

श्रावण कृष्ण पक्ष :-

13 July १३ जुलाई सोमवार तृतीया ५-३१ प्रातः सिं लग्न

15 ,, १५ ,, बुधवार पंचमी ८-११ ,, ,, ,,

कार्तिक शुक्ल पक्ष :-

25 Oct. २५ अक्टूबर रविवार तृतीया ११-२० दिन धनु लग्न

मार्ग शुक्ल पक्ष :-

26 Nov. २६ नवम्बर गुरुवार षष्टी ११-१५ दिन मं लग्न

माघ शुक्ल पक्ष :-

21 Jan २१ जनवरी गुरुवार तृतीया ११-३० से मेष लग्न

29 ,, २९ ,, शुक्रवार एकादशी १०-५० से मे लग्न

फालगुण कृष्ण पक्ष :-

7 Feb. ७ फर्वरी रविवार चतुर्थी ९-२० से मी लग्न

विवाह मुहूर्त Wedding

	वैशाख कृष्ण पक्ष :-
18 April	१८ अप्रैल शनिवार पंचमी रात १-३७ से ३-० मि० लग्न
19 April	१९ ,, रविवार षष्ठी दिन ९-१५ से ११-२० ,, ,,
26 April	२६ ,, ,, त्रयो ,, ११-५९ से १-४० क० ,,
	वैशाख शुक्ल पक्ष :-
30 April	३० अप्रैल गुरौ द्वितीया रात १२-२४ से २-२३ म० लग्न
6 May	६ मई बुधवार अष्टमी रात २-६ से ३-२० तक कुं ,,
7 ,,	७ मई गुरौ नवमी रात १२-२० से १-२० तक धं ,,
10 ,,	१० मई रविवार द्वादशी दिन १०-६ से १२-२० क, ,,
	ज्येष्ठ कृष्ण पक्ष :-
16 May	१३ मई शनिवार तृतीया दिन १२-१० से २-३० सिं लग्न
22 May	२२ मई शुक्रवार दशमी रात १-२ से २-२० कुं ,,
24 ,,	२४ मई रविवार द्वादशी ९-१० दिन से ११-३० क, ,,
	ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष :-
29 May	२९ मई शुक्रवार द्वितीया ११-१५ दिन से १-३३ तक सिं लग्न
5 June	५ जून शुक्रवार अष्टमी रात १०-२४ से ११-२० तक मं ,,
7 June	७ जून रविवार दशमी ८-१५ दिन से १०-३० तक क, ,,

12 Oct.
28 „
8 Nov.
14
23
5 Dec.
23 Jan.
6 Feb.

आषाढ़ शुक्ल पक्ष :-
३ जुलाई शुक्रवार सप्तमी रात ८-३० से ६-५६ तक मं लग्न

कार्तिक कृष्ण पक्ष :-
१२ अक्तूबर सोमवार रात ६-५० से १२-२ तक मि० लग्न

कार्तिक शुक्ल पक्ष :-
२८ अक्टूबर बुधवार षष्टी रात ११-१० से १-२७ तक कर्क „

मार्ग कृष्ण पक्ष :-
८ नवम्बर रविवार तृतीया रात ११-३१ से १२-४० तक कर्क लग्न
१४ नवम्बर शनिवार अष्टमी रात १०-५ से १२-६ तक „ „

मार्ग शुद्धि :
२३ नवम्बर सोमवार द्वितीया रात ७-१० से ६-१५ तक मिथुन „
५ दिसम्बर शनिवार पूर्णिमा रात ८-३२ से १०-५० तक कर्क लग्न

माघ शुक्ल पक्ष :
२३ जनवरी शनिवार पंचमी रात ६-२६ से १२-१ तक कन्या लग्न

फाल्गुण कृष्ण पक्ष :-
६ फर्वरी शनि तृतीया रात ११-२० से १-१० तक तुला लग्न ॥

प्रवेश मुहूर्त
(नये मकान में दाखिल)
ENTERING HOME

शङ्कु प्रतिष्ठा

अथ जानकर्मं काह्नेथर मुहूर्तं Kahnether

30 April	वैशाख शुक्ल पक्ष : ३० अप्रैल गुरो १० बजे दिन से
1 May	१ मई शुक्रवार तृतीया १ बजे तक
4 ,,	४ मई सोमवार षष्टी
28 ,,	ज्येष्ठ कृष्ण पक्ष : २८ मई सोमवार पंचमी ११ बजे दिन से
29 ,,	ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष : २९ मई शुक्रवार द्वितीया
1 June	१ जून सोमवार पंचमी
29 ,,	आषाढ शुक्ल पक्ष : २९ जून सोमवार तृतीया १0 बजे से
3 July	३ जुलाई शुक्रवार सप्तमी
6 ,,	६ ,, सोमवार दशमी
13 ,,	श्रावण कृष्ण पक्ष : १३ जुलाई सोमवार तृतीया १२ बजे तक
30 ,,	श्रावण शुक्ल पक्ष : ३0 जुलाई गुरो चतुर्थी ८-१0 से
29 Oct.	कार्तिक शुक्ल पक्ष : २९ अक्तूबर गुरो सप्तमी
30 Oct.	३० ,, शुक्रवार अष्टमी
25 Nov.	मार्ग शुक्ल पक्ष :- २५ नवम्बर बुधवार पंचमी
26 ,,	२६ ,, गुरुवार षष्टी
30 ,,	३० ,, सोमवार दशमी

काहनेथर Kahnether

20 Jan.	माघ शुक्ल पक्ष :- २० जनवरी तृतीया
25 ,,	२५ ,, सप्तमी
29 ,,	२९ ,, शुक्रवार एकादशी
22 Feb.	फाल्गुण शुक्ल पक्ष :- २२ फर्वरी सोमवार पंचमी
26 ,,	२६ ,, शुक्रवार नवमी १२-२ दिन से

पन्न देने के मुहुर्त Pandena

26 August	भाद्रशुक्ल पक्ष :- २६ अगस्त बुधवार द्वितीया
27 ,,	२७ ,, गुरुवार तृतीया
28 ,,	२८ ,, शुक्रवार चतुर्थी
30 ,,	३० ,, रविवार षष्टी
31 ,,	३१ ,, सोमवार सप्तमी
4 Sept.	४ सितंबर शुक्रवार एकादशी
6 ,,	६ ,, रविवार चतुर्दशी १२.० दिन तक

प्रवेश मुहुर्त

(नये मकान में दाखिल)

ENTERING HOME

2 May शनिवार चतुर्थी १-५० दिन से
9 ,, शनिवार एकादशी २५० दिन
11 ,, सोमवार त्रयोदशी १२-५० दिन
29 May शुक्रवार द्वितीया ८-५० प्रातः
6 June शनिवार नवमी १२-५० दिन से
8 June सोमवार एकादशी ११-५० दिन
6 July सोमवार दशमी ११-५५ दिन
8 ,, बुधवार द्वादशी २-५० दिन से
23 Oct. शुक्रवार प्रति ११-५0 दिन से
29 ,, गुरुवार सप्तमी १२-३0 दिन तक
29 Jan शुक्रवार एकादशी ६-३0 दिन तक
26 Feb. शुक्रवार २-५0 दिन से

शङ्कु प्रतिष्ठा मुहुर्त

(बुनियाद मकान)

KEUN DENA

4 May सोमवार षष्ठी दिन के १२-५०
9 ,, शनिवार एकादशी १-५० दिन के
,, ,, सोमवार त्रयो ११-५० दिन के
29 May शुक्रवार द्वितीया ११-५०
6 June शनिवार नवमी २-५० दिन
,, ,, गुरुवार पूर्णिमा ६-५ प्रातः तक
26 Nov. शुक्रवार सप्तमी ६-५० प्रातः तक
5 Dec. शनिवार पूर्णिमा १२-५० दिन से
28 Jan गुरुवार दशनी २-५० दिन से
30 ,, शनिवार द्वादशी १२-५0 दिन से
26 Feb. शुक्रवार नवमी १-५० दिन से

Swami Svayamananda Ashram

Ganesh Ghat Srinagar Kashmir-190001

Tel. No : 73300 Reg. No 63-S

AIMS AND OBJECTIVES

1 To complete the entire Uma Nagri Project, estimated to cost lacs of rupees

2 To perform annually a Mahayajna at Uma Nagri on Ganga Ashtami Bhadripada Shukla Paksh Ashtami

3 To run Vidhwa Ashram, Anathlayas (Orphanages), for rehabilitation of widows and orphans without any discrimination of religion, caste or creed

4 To guide, aid etc, other Sansthas in repairs, renovations and development works of Hindu Ashthapans in Jammu & Kashmir.

5 To start and run centres in Kashmir or elsewhere, for promoting and propagation Shrimad Bhagavad Gita as Brahmavidya and Yogashastra, sans sectarian consideration.

6 To awaken awareness, among all, of the importance of essential unity of all religions; to encourage comparative study of all religions and religious thought in the country, and to start and run institutions for imparting and furthering practical knowledge of Yoga.

Umanagri Sacred Abode Of Mahamaya

गणित कर्ता :

ज्यो०
ओंकार नाथ भट्ट

ज्योतिष विशारद

बहोरी कदल

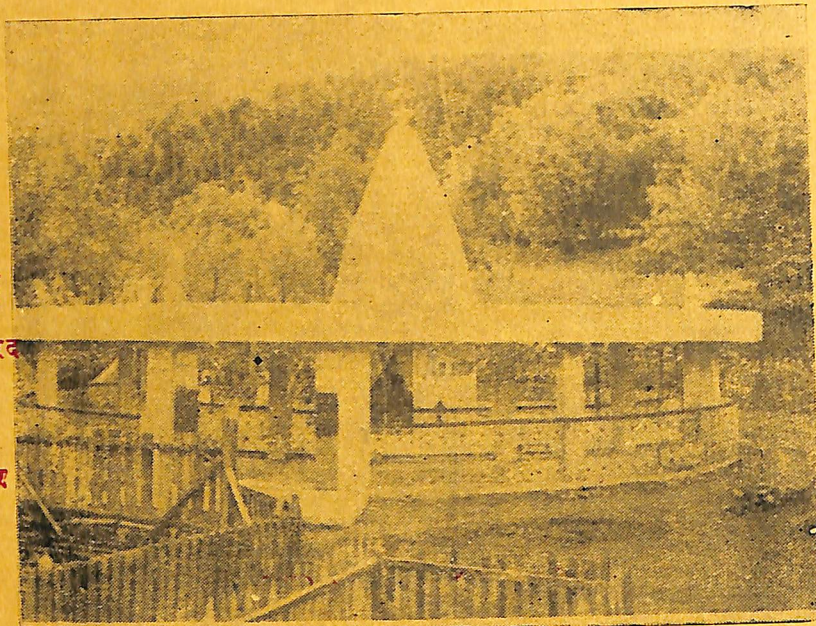
श्रीनगर-कश्मीर

परोपक :

प्रकाशक :-

स्वामी स्वयमानन्द
आश्रम

गणेश घाट श्रीनगर

कश्मीर पिन 190001

फोन नं० : 73300

रजि नं० 63-S

Constructed & Renovated by Swami Svayamananda

Bansi Art Press